



**CORSO TEORICO-PRATICO
PER CONOSCERCI MEGLIO
E PER RELAZIONARCI
NEL MODO "GIUSTO"
CON GLI ALTRI**

29 - 30 giugno 2018
Fognano (RA) - Istituto Emiliani
Via Giovanni Maria Emiliani, 54

ENNEAGRAMMA
Mappa per un cammino di crescita

Studiosardelli
consulenza aziendale

Foto e grafica di Camilla Valli e Michela Fagnocchi

COMUNICARE - Facile da dire molto più difficile da fare

In quasi 40 anni di lavoro, la costante che ho trovato in tutte le aziende che ho conosciuto è la **difficoltà che le persone hanno nel comunicare**. Gli individui si parlano, si *"dicono cose"*, ma quanti fraintendimenti si generano, quanti conflitti nascono perché la comunicazione fallisce il suo obiettivo.

Sono sempre stato attratto da come le persone entrano in relazione le une con le altre, sia nei luoghi di lavoro, sia in famiglia e nei contesti sociali in generale. Ritengo che la comunicazione sia una delle espressioni più complete e complesse di una società. Da decenni me ne interesso, la studio e qualcosa penso di aver capito.

Quando vogliamo comunicare con qualcuno la prima cosa da fare è scoprire quale *"linguaggio"* dobbiamo usare per **cogliere l'attenzione del nostro interlocutore**. Raggiunto questo primo obiettivo dobbiamo far sì che il nostro interlocutore capisca quello che gli vogliamo dire, lo memorizzi e agisca poi di conseguenza.

Tutto questo può avvenire solo se noi conosciamo, o meglio riconosciamo, il ricevente del nostro messaggio e **adattiamo la nostra comunicazione** per agevolare la sua comprensione.

Se desideriamo comunicare efficacemente, dobbiamo avere **buone capacità comunicative**, se così non fosse occorre studiare e fare esercizi per migliorare i nostri strumenti espressivi. L'altra cosa

che ci serve è la **capacità di generare empatia** con il nostro interlocutore, riconoscendo la modalità comunicativa che gli è più congeniale. Per fare questo utilizzo **uno strumento** che si chiama **Enneagramma**. Lo uso da molti anni, sia nel lavoro sia nella vita privata, con esso riesco ad orientarmi molto velocemente e tarare con successo la mia comunicazione.

Presentare l'Enneagramma in poche righe non è semplice, la prima volta in cui me ne hanno parlato mi è stato descritto così: *“Ti piacerebbe fare un approfondimento riguardante lo studio dell'interazione tra le persone partendo dall'analisi della loro personalità?”*, visto che chi mi proponeva questa cosa godeva della mia stima, e data la mia illimitata curiosità, accettai l'invito, ed ora sono qui a parlarne a voi.

L'Enneagramma, per quanto ho avuto modo di sperimentare, è una tecnica, uno strumento interpretativo della realtà che ci aiuta a creare quella **griglia di riferimento** indispensabile per incasellare i fatti sociali. Non è una nuova religione, non è una disciplina esoterica, e nemmeno qualcosa che riguarda la New Age, è soltanto uno strumento che ci aiuta a costruire delle categorie che rispecchiano molto bene alcuni **dei caratteri della nostra personalità**.

Attraverso l'Enneagramma si riesce a dare una risposta concreta alla vecchia massima socratica: *“conosci te stesso”*. La conoscenza dei propri pregi e difetti, potenzialità e limiti, aspetti gradevoli e sgradevoli della nostra personalità, ecc.; sono la base, il punto di partenza di quel lungo percorso che tutti noi facciamo quotidianamente: vivere.

Solo sapendo **chi siamo**, come ci relazioniamo con gli altri, cos'è che ci da veramente piacere e cosa ci genera disagio, possiamo fare le scelte che ci permettono di vivere nel migliore dei modi possibili. Senza la conoscenza di queste cose continuiamo a viverci addosso, barcollando nel buio, facendo quello che gli altri fanno, ed aspettandoci dalla vita soltanto quello che il mondo ci concede in modo residuale.

Attraverso l'utilizzo delle tecniche presenti all'interno del paradigma dell'Enneagramma noi possiamo iniziare a diventare **padroni della nostra vita** e *“facitori”* del nostro destino.

Il corso che terrò a fine giugno a Fognano riguarda la relazione tra comunicazione ed Enneagramma. Analizzeremo come avviene il processo del comunicare e come l'Enneagramma ci aiuti a **generare facilmente empatia con i nostri interlocutori**. Spero che l'argomento vi interessi, di avervi incuriosito quanto basta così da potervi conoscere al corso **del 29 e 30 giugno**.

◆ Se desiderate mettervi in contatto con me, per chiarimenti od approfondimenti, eccovi i miei riferimenti:

✉ info@studiosardelli.it

☎ + 39-335-5328248

Grazie per avere letto il mio articolo, a presto.

Cordialmente,

Gianluca Sardelli

Tag: Project Management; Communication; Team Building.

Publicato su PULSE di LinkedIn il 05-04-2018 - GIOVEDI'